

MENUS DU CENTRE DE LOISIRS P LES MERCREDIS EN GRIS

lundi 4 janvier 2021	mardi 5 janvier 2021	mercredi 6 janvier 2021	jeudi 7 janvier 2021	vendredi 8 janvier 2021
Betteraves rouges et thon Burger*	Salade verte mâche croûtons et pommes Saucisse à l'ancienne*	Salade batavia pommes et surimi Sauté de porc*	Salade de tomates mozzarella Steak haché du boucher**	Carottes rapées 1/4 œuf dur Bouche au blé et fromage**
De pommes de terre Crème dessert au chocolat	Lentilles vertes Petit louis coque Clémentine	Coquillettes bio Crème anglaise Gâteau basque	Semoule bio Six de savoie Orange tranchée	Choux fleurs bio gratinés Lait aromatisé Galette des rois (Eymouthiers/Marthon)
lundi 11 janvier 2021	mardi 12 janvier 2021	mercredi 13 janvier 2021	jeudi 14 janvier 2021	vendredi 15 janvier 2021
Potage de légumes Sauté de veau**	Salade verte mâche Noix Raisins secs Roti de porc confit*	Taboulé Filet de cœur de merlu**	Concombres mimosa Poisson frais du jour**	Avocats tomates et Thon Tortellini**
Salsifis Fromage Fruit bio du Lindois	Mojettes de vendée Yaourt bio vanille Sablé	Haricots verts Fromage Kiwi	Riz pillaw Mousse au chocolat	Ricotta épinards Tarte aux pommes maison
lundi 18 janvier 2021	mardi 19 janvier 2021	mercredi 20 janvier 2021	jeudi 21 janvier 2021	vendredi 22 janvier 2021
Rillettes du Mans cornichons Bœuf bourguignon*	Salade verte composée surimi croûtons Pilon de poulet**	Betteraves et maïs Tartiflette maison	Carottes rapées ciboulette Langue de bœuf**	Filet de maquereau sur lit de tomates Samoussa aux légumes**
Carottes vapeur Fromage Fruit bio du Lindois	Haricots verts Crème dessert vanille Sablé	Lait aromatisé Galette des rois aux pommes	Coquillettes Bio Fromage Orange tranchée	Gratin de pommes de terre Flan pâtisier
lundi 25 janvier 2021	mardi 26 janvier 2021	mercredi 27 janvier 2021	jeudi 28 janvier 2021	vendredi 29 janvier 2021
Potage de légumes Tartiflette maison**	Coquillettes Bio mayonnaise et thon Paupiette de veau**	Potage de légumes Blanquette de veau	Endives de la mer Poisson frais du jour**	Taboulé et crudités Saucisse à l'ancienne*
Fromage blanc sucré Clémentine	Pêches au jus Mousse au chocolat	Riz pillaw Yaourt aromatisé Clémentine	Semoule Bio Petit suisse sucré Kiwi	Chou fleur bio gratiné Fromage Banane
lundi 1 février 2021	mardi 2 février 2021	mercredi 3 février 2021	jeudi 4 février 2021	vendredi 5 février 2021
Potage de légumes Pépites de colin aux épinards**	Radis à la croc au sel Haut de cuisse de poulet	Rillettes du Mans cornichons Emincé de poulet au curry**	Salade de mâche et mimolette Sauté de porc à la moutarde*	Œuf dur mayonnaise et dés de tomates Nuggets de blé
Haricots verts Fromage Fruit bio du Lindois	Lentilles vertes Lait aromatisé Crêpe au chocolat	Carottes à la vapeur Riz au lait Maison Fruit	Purée maison Flan nappé au caramel	Petits pois carottes Flan à l'abricot

TOUS LES MENUS SUR LE SITE : <https://www.rochefoucauld-perigord.fr/la-restauration-scolaire/>

*Origine Montbron et ses environs

**Origine France

***Origine UE

****Origine Atlantique nord