

MENUS DU CENTRE DE LOISIRS LES MERCREDIS EN GRIS

Menu Egalim

lundi 22 février 2021	mardi 23 février 2021	mercredi 24 février 2021	jeudi 25 février 2021	vendredi 26 février 2021
Veloute de tomates et vermicelle Emincé de veau** Salsifis Fromage à la coupe Compote de pommes	Batavia mâche croutons et noix Saucisse à l'ancienne* Lentilles vertes Petit suisse aux fruits Clémentines	Radis à la croc au sel Chili con carne* Riz de Camargue Creme dessert Bio Chocolat	Concombres mimolette Poisson frais du jour**** Semoule bio Yaourt Bio sucré au lait entier	Filet de maquereau et tomates Samoussa aux légumes** Choux fleurs et brocolis Bio gratinés Fromage blanc bio nature
lundi 1 mars 2021	mardi 2 mars 2021	mercredi 3 mars 2021	jeudi 4 mars Menu Egalim	vendredi 5 mars 2021
Velouté de citrouille Tartiflette maison** Pommes de terre Salade de fruits	Croûte au thon maison Roti de porc* Petite ratatouille Flan vanille Bio Fruit de saison bio	Coquillettes mayonnaise et thon Cœur de merlu tomate**** Brocoli/chou fleur Produit laitier Kiwi	Tomates et maïs Œuf dur* Epinards à la crème Lait aromatisé Beignet à la pomme	Chou blanc vinaigrette Sauté de poulet label rouge** Petits pois carottes Petit fromage Tartes aux pommes maison
lundi 8 mars 2021	mardi 9 mars Menu Egalim	mercredi 10 mars 2021	jeudi 11 mars 2021	vendredi 12 mars 2021
Rillettes du mans cornichons Bœuf bourguignon* Carottes vapeur Fromage blanc aux fruits	Radis à la croc au sel Lasagnes maison** Aux légumes Le carré (petit fromage)	Chou blanc 1/4 œuf Rougais au blé** Fromage à la coupe Eclair vanille	Avocats tomates et thon Langue de bœuf*** Macaroni Fondant bio au chocolat	Taboulé aux crudités Fish'n chips de colin d'Alaska** Haricots verts bio Fromage blanc bio nature Orange
lundi 15 mars Menu Egalim	mardi 16 mars 2021	mercredi 17 mars 2021	jeudi 18 mars 2021	vendredi 19 mars 2021
Potage de légumes frais Tortellini** Ricotta épinards sauce tomate Fromage Fruit de saison Bio	Salade verte maïs et pommes Bio Sauté de porc à la moutarde* Coquillettes Bio Fromage à la coupe Compote pomme mangue	Carottes rapées Bolognaise de bœuf** Purée de butternut Mimolette Clémentine	Concombres et thon Poisson frais du jour**** Riz de Camargue Fromage à la coupe Clémentine	Œuf dur mayonnaise sur lit de tomates Paupiette de veau** Pêches au jus Petit suisse sucré Cannelé Bordelais maison
lundi 22 mars 2021	mardi 23 mars Menu Egalim	mercredi 24 mars 2021	jeudi 25 mars 2021	vendredi 26 mars 2021
Friand fromage Steak haché** Mojettes de Vendée label rouge Camembert Fruit de saison bio du Lindois	Radis à la croc au sel Croque monsieur maison végétarien** Salade verte Mousse au chocolat	Concombres et tomates Cordon bleu** Petits pois carottes Clafoutis aux abricots maison	Betteraves rouges en dès 1/4 œuf Saucisse à l'ancienne* Purée maison Flan vanille	Endives de la mer Cœur de merlu sce citronnée**** Pommes de terre persillées Lait aromatisé Beignet maison

TOUS LES MENUS SUR LE SITE : <https://www.rochefoucauld-perigord.fr/la-restauration-scolaire/>

*Origine Montbron et ses environs

**Origine France

***Origine UE

****Origine Atlantique nord